3 分 59 秒！
22 岁“肌肉男”问鼎 35 楼

昨天上午，本报“楼蚁快爬”白领登楼赛总决赛在中华路上的江苏经贸大厦举行。

从三场海选近千名选手中脱颖而出的 40 余位白领前来参加，一阵激烈的角逐后，43 岁的女白领李志红获得了女子组冠军，22 岁的健身教练刘戴华则摘得了男子组桂冠。

图一

图二

图三

图一：加油！美女。图二：一口气冲上 35 楼，她竟还能做劈叉。图三：男子组前 3 名。

老妈参赛，儿子备“王老吉”

当天上午 9 点半，参赛选手们早早就赶到江苏经贸大厦。他们有的背着一只运动包，里面装着爬楼的“行头”；有的由另一半相陪，手挽手的甜蜜上阵；还有一位年轻的妈妈带着儿子给的一罐“王老吉”来参赛。

这位徐女士告诉记者，前几日出去旅游登山，运动过了量，腿部至今还有些酸痛，本想放弃比赛的。“我儿子今年 14 岁，正在读初中，我要坚持下来，给儿子做个榜样。不然，我以后怎么教育他啊？”徐女士看了看手中的那罐“王老吉”，满脸笑容：“这是早上临出门时，我儿子塞给我的。”

说完，一脸幸福的徐女士转身开始做起热身运动来。

“我年龄最大爬得最快啊！”

首先进行的是女子组的决赛。徐小姐自告奋勇，第一个登楼。接着，每隔一分钟，下一位选手就上场。此时此刻，这一分钟显得格外漫长，22 岁的陆小姐一脚踩在阶梯上，紧张地问道：“是左脚先上还是右脚先上啊？”她这一问引得大家都笑了，气氛也轻松了许多。

女子组的参赛者全都成功登顶，虽一个个累得气喘吁吁，但大家脸上都露出了成功的喜悦——从预赛的 20 来层一下子上升到 35 层，许多人还是第一次接受这样的挑战。

楼道上，李志红在丈夫的陪同下来回走着放松，得知自己得了第一，她开心的笑着说：“没想到我年龄最大爬得最快啊！”李志红告诉记者，她在江宁一家公司上班，每天都会坚持跑步半小时，每周还要登一次山。“也许是年纪大了，耐力反而好一些吧。”李志红谦虚的说道。

获得第二名和第三名的两位女白领分别是 41 岁的高洁和 24 岁的屠金萍。

连裁判们都没料不到，看上去弱不经风的高洁竟爬了个第二。高洁是成贤大厦一家公司的会计，她扶了扶眼镜说：“我平时也没怎么运动，就是每天爬到 7 楼上班。”旁边一群 20 多岁的女孩子们对这两位“大姐大”级对手佩服不已，纷纷表示她们要向“大姐大”学习，加紧锻炼。

“肌肉男”夺魁，女粉丝沸腾

无论是在参赛人数上还是在备战的专业程度上，男子组的比赛都显得更专业。10 来度的气温下，照样有许多帅小伙穿着背心短裤上阵。

紧身黑背心，一条黑运动裤，冲上顶楼时似乎力气还没用完，大赛冠军得主刘戴华今年 22 岁，是金陵女子健身中心的教练。登上 35 层，他仅用时短短 3 分 59 秒，但他对这个成绩并不满意，带着遗憾告诉记者，昨天晚上，他在珠江路的新世界中心练了一下，脚扭了。“昨晚我爬了 40 层楼，也就用了 3 分多钟。”

得知刘戴华是健身教练，当场就有许多参赛女白领一起调皮的“哇！”了起来，并当场表示要报他的健美操班。一名女选手满眼羡慕地看着刘帅哥一身匀称的肌肉说：“我给你起了个外号，叫‘肌肉男’，或者叫‘肌肉帅哥’。”在场的 MM 们听了，都开心地“哈哈”大笑起来。

路怀明和赵迎庆这两位上两场比赛的胜出者毫无悬念地入围前 3 甲。今年 45 岁的赵迎庆在鼓楼邮政大厦工作，每天都要坐很长时间的办公室。如今，他每天骑半个小时的自行车，再爬十几层的楼梯到办公室。练了十来年，以前冬天要穿很多衣服的他，如今竟是一件衬衫、一件外套就轻松过冬了。

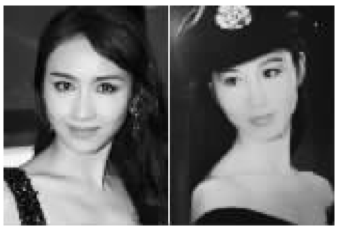
此次比赛胜出的 6 位男女选手分别获得了本报价值 2000 元、1000 元和 500 元的奖品。没拿到名次的选手小陆信心十足的说：“你们《东方卫报》明年还要办这个爬楼活动啊，到时候我还要参加。”

本报记者 刘伟娟/文 张宁/摄

楼蚁快爬
白领登楼赛
东方卫报 首届南京白领运动“汇”

职场明星秀

我老妈活像“黎姿”


黎姿 刘黎

上周，李淑洁貌似刘亦菲的照片见报，她开心不已，对本报的明星脸活动热情高涨，立马将自己老妈刘黎的照片发送至本报的报名邮箱中。

李淑洁告诉记者：“许多网友在我博客中看到我妈照片，都说我妈很像黎姿！可我妈说自己不像，不想参加。”李淑洁便大翻相册，找到她妈 10 年前的照片。“爸爸看了照片都说像。”有老爸支持，李淑洁就大胆报名了。

凡是参加本报此次活动的读者，只需将照片、姓名、联系方式等发送至报名邮箱：liuweijuan520@163.com 即可，咨询电话：15852944033。

本报记者 刘伟娟

外地招聘会也精彩！

毕业找工作成了件头疼事。这不，除了南京，近日其他城市也有不少招聘会即将开幕。

上海：2008 年 12 月 6 日，上海虹口足球场将举办商场、百货、卖场行业招聘会，届时将提供店长、资深营业员、采购经理等数千个职位。

杭州：杭州市人才开发中心每周四、五、六定期举办综合性人才集市和专业招聘会。

北京：今年 12 月底，北京举办高层次人才招聘会，届时伊利、蒙牛等知名企业及内蒙古大学等高等院校在内的 50 家单位在京招聘。

武汉：2008 年 12 月 12 日，武汉将举办百企万岗大学生公益招聘会，地址：中国地质大学体育馆(武汉市洪山区鲁磨路 388 号)。

本报记者 刘伟娟 整理

US TIME
美國時刻
www.ustime.com.cn
圣诞月 12月1日–12月28日 享受在美国购物的快感！
公司地址：玄武区东方城48号 旗舰店地址：洪武路291号 官方网址：http://www.ustime.com.cn

苹果醋胶囊
零售价：358元/瓶
圣诞价：125元/瓶

大豆异黄酮胶囊
大豆异黄酮精华 150mg
规格：60粒/瓶
零售价：446元/瓶
圣诞价：150元/瓶

浓缩番茄红素胶囊
番茄红素 10mg
优点：十倍超浓缩(专利)
规格：60粒/瓶
零售价：468元/瓶
圣诞价：160元/瓶

红车轴草(养颜红花)胶囊
维生素C 1mg
红车轴草提取物 425mg
规格：100粒/瓶
零售价：298元/瓶
圣诞价：98元/瓶

钙镁锌+VD胶囊
零售价：496元/瓶
圣诞价：219元/瓶

排毒强身胶囊
规格：90粒/瓶
零售价：417元/瓶
圣诞价：125元/瓶

Vc-500咀嚼片(桔子口味)
规格：100片/瓶
零售价：237元/瓶
圣诞价：99元/瓶

护眼灵胶囊
规格：60粒/瓶
零售价：395元/瓶
圣诞价：190元/瓶

美国时刻4倍浓缩蜂胶
成份：125mgx100粒x4倍
来源：巴西原料
不含酒精、蜂蜡和重金属
买一送二
1粒=4粒 一天只需一粒
江广爱购特卖 FM101.1 13:30–14:00

美国时刻向社会承诺：
● 所有产品100%美国原装进口
● 获美国FDA权威认证
● 取自天然原料
● 绝不添加任何化学制剂
假一罚十万

全国咨询电话
025-58811111

★美国消费者票选第一品牌
★畅销全球五十多个国家

红曲米胶囊(血康一号)
规格：600mgx80粒/瓶
零售价：498元/瓶
圣诞价：269元/瓶

益生菌胶囊
美国益生菌协会推荐产品
规格：60粒/瓶
零售价：498元/瓶
圣诞价：269元/瓶

珊瑚钙+镁胶囊
适用人群：老少皆宜
规格：60粒/瓶
零售价：238元/瓶
圣诞价：168元/瓶

辅酶Q10胶囊
适用人群：中老年人
规格：30mgx80粒/瓶
零售价：348元/瓶
圣诞价：199元/瓶

男性综合维生素
适用人群：所有男性
规格：90片/瓶
零售价：498元/瓶
圣诞价：249元/瓶

锯棕榈胶囊
锯棕榈精华 80mg
适用人群：成年男性
规格：90粒/瓶
零售价：398元/瓶
圣诞价：269元/瓶